

**Секция № 8. Организации психологического сопровождения  
рекреационных комплексов (кафедра психологического  
консультирования факультета психологии)**

*А.В. Гребенюк*

**АКТИВНЫЙ ТУРИЗМ В СИСТЕМЕ МОЛОДЕЖНОГО ДОСУГА**

Активный туризм, традиционно имеющий достаточно большое значение в досуговой деятельности молодежи, может стать одним из главных видов туристской деятельности в Российской Федерации. Активный отдых на природе в сочетании с получением знаний в области истории и географии страны дает возможность молодым людям, уставшим от воздействия техногенной среды, не только восстановить защитные функции организма, но и в целом гармонию в своем мироощущении. Активный туризм является перспективным направлением в рациональном природопользовании, сохранении культуры, образовании, воспитании и формировании мировоззрения.

К сожалению, активный туризм в системе молодежного досуга на сегодняшний день носит, скорее, стихийный характер. Студенческие группы, коллеги по работе организуют самостоятельные поездки для отдыха в Домбай, Архыз, Приэльбрусье. Участники данных поездок участвуют в прогулках, обучаются катанию на лыжах, сноубордах. Это следствие того, что большинство турфирм как в целом по стране, так и на Северном Кавказе, и в регионе КМВ занимается выездным или же экскурсионным туризмом. Лишь некоторые турфирмы предлагают программы активного отдыха, которые проводятся на территории Карачаево-Черкесской или Кабардино-Балкарской республик, в живописном высокогорье. Например, крупнейшая туристическая фирма Пятигорска – «Ставропольинтур», наряду с заграничными турами и путешествиями по городам России, традиционными экскурсиями по городам Кавказских Минеральных Вод, осуществляет многодневные поездки в Домбай, в Приэльбрусье, а также восхождение на высочайшую вершину Европы Эльбрус. Турфирма «Лайт» одновременно с турами в Болгарию, Турцию предлагает отдых в санаториях КМВ, на горнолыжных курортах в Домбае и Приэльбрусье, экскурсии в Архыз. Фирма «Кавказтревел» наряду с экскурсионными и познавательными турами к Чегемским и Медовым водопадам, в Долину Нарзанов, по городам КМВ, предлагает также многодневные туры в горы Домбая, Архыза и Приэльбрусья. Предложения данных фирм очень редко включают в себя специализированные молодежные туры. Среди мно-

гообразия турфирм в Ставропольском крае лишь три из них специализируются на организации активного, в том числе экстремального отдыха – это туристическое агентство «Стрижамент» (г. Ставрополь), фирма «Медовые водопады» (г. Пятигорск) и туристская фирма «Валькирия» (г. Пятигорск).

Туристическое агентство «Стрижамент» имеет разработанные программы восхождения на Эльбрус для начинающих горовосходителей (с обучением) и для подготовленных альпинистов походы по Архызу и Домбаю с обучением навыкам альпинизма, выполнением норматива «Альпинист России», спелеопоходы для новичков, а также комбинированные туры, включающие пешие переходы, конные прогулки и рафтинг.

Туристическая фирма «Медовые водопады» предлагает следующие программы: «Weekend на лошадях», конный тур + рафтинг (сплав по рекам Большой Зеленчук и Аксаут), вело-пешеходные прогулки на плато Бермамыт.

Организация активного отдыха является приоритетной сферой деятельности туристской компании «Валькирия». Фирма предлагает восхождения на Эльбрус с юга и с севера, программу ски-тур с восхождением на Эльбрус, трекинги в Безенги и по Западному Кавказу с выходом к Черному морю, походы в районе Архыза, Северного Приэльбрусья, в Домбайском районе, велопоходы в Архыз и в район Северного Приэльбрусья на плато Бермамыт, сноубордические, горнолыжные туры, а также восхождения в ущелье Адыр-су, выполнение спортивных разрядов по альпинизму.

Кроме того, туристская компания «Валькирия» является автором идеи проведения в регионе Кавказских Минеральных Вод фестиваля «Пятигория». Задачи данного мероприятия – пропаганда неординарного, активного и здорового образа жизни через демонстрацию наивысших достижений спортивных проектов, демонстрация возможностей региона Кавказских Минеральных Вод для развития туризма с активными формами передвижения, экстремальных видов спорта, привлечение общественного внимания к развитию экстремальных видов туризма и спорта в регионе.

В рамках фестиваля, который функционировал с 2005 по 2007 годы, прошли соревнования по различным видам экстремального туризма:

- этап кубка России по маунтинбайкингу (дисциплины: даун-хилл, байкер-кросс, триал, фрирайд), организатор – Спортивная Федерация некоммерческой организации КАВМинрайдЭкс;
- кубок «Пятигория» по скалолазанию (дисциплины: трудность,

драй-тулинг, скорость), организаторы – Федерация альпинизма КМВ, общественная молодежная организация Спортивно-альпинистский клуб «Максимум»;

- кубок Южного Федерального округа на приз туристской компании «Валькирия» по парапланерному спорту, организатор – Ставропольский краевой дельтапланерный клуб;
- кубок Ставропольского края по парашютному спорту, организатор – Эссентукский филиал Ставропольского аэроклуба РОСТО;
- соревнования команд Центров детского и юношеского туризма и экскурсий Российской Федерации и СНГ по технике пешеходного туризма, организатор – ЦДЮТиЭ Пятигорска.

Несмотря на проделанную работу в данной области, можно сделать вывод, что в регионе Кавказских Минеральных Вод активные виды туризма как область деятельности туристских фирм слабо представлены. Этот вид туризма в настоящее время проходит стадию популяризации и привлечения различных категорий молодежи для массовых занятий и, таким образом, представляет собой весьма перспективное направление деятельности для туристских фирм региона КМВ.

Уже принято считать, что в Ставропольском крае, а именно в регионе Кавказских Минеральных Вод необходимо развивать активные виды туризма, так как для этого существуют следующие предпосылки:

1. ландшафт, позволяющий проводить тренировки и некатегорийные походы практически по всем видам спортивного туризма (кроме парусного);
2. востребованность активного отдыха среди студенческой молодежи и отдыхающих;
3. малое количество программ активного отдыха и отсутствие конкуренции среди турфирм, предлагающих подобные программы;
4. наличие в регионе туристских и альпинистских клубов, где работают инструкторы и консультанты по различным видам активного отдыха.

В частности, в городе Пятигорске находится Кавминводский спортивно-альпинистский клуб «Максимум», который создан на базе секции альпинизма и спортивного скалолазания Пятигорского государственного лингвистического университета и зарегистрирован решением Министерства юстиции Ставропольского края 6 апреля 2000 года. Осенью 2001 года клуб был принят в качестве коллективного члена в Федерацию альпинизма России. Членами клуба являются более 50 учащихся, студентов и преподавателей. Многие из них имеют спортивные разряды по одному, двум или трем видам активного туризма, таким, как альпинизм, скалолазание, ледолазание. Целью дея-

тельности спортивно-альпинистского клуба «Максимум» является вовлечение молодежи в занятия спортом и приобщение их к здоровому образу жизни. Клуб является организатором и участником спортивных и учебно-тренировочных мероприятий, кроме того, инструкторским составом регулярно проводятся тренировки, практические занятия, лекции и семинары (2-3 раза в неделю). Ежегодно с 1996 года его спортсмены принимают участие в краевом молодежном альпинистском мероприятии, посвященном Дню Победы, а также в традиционном летнем восхождении на высшую точку Европы – Эльбрус. В течение года регулярно проводятся тренировочные и спортивные восхождения в горах Кавказа. В целях привлечения молодежи к новым активным видам спорта проводятся занятия по ледолазанию на естественном ледовом рельефе в окрестностях городов Тырнауз и Теберда. Команда клуба регулярно принимает участие в соревнованиях по ледолазанию, проводимых Федерацией альпинизма России, Федерацией альпинизма и скалолазания города Москвы и Федерацией альпинизма, скалолазания и ледолазания Ростовской области. С 2002 года специалистами клуба организовываются и проводятся традиционные соревнования по ледолазанию. Что касается скалолазания, то в течение 2001-2002 года членами клуба был установлен скалолазный тренажер в большом спортзале ПГЛУ и в помещении клуба, в результате круглогодичные тренировки, не зависящие от погоды, значительно подняли уровень спортивного скалолазания в регионе, а искусственный тренажер привлек больше молодежи к занятиям спортом. Спортсмены клуба ежегодно принимают участие в качестве судей, организаторов, участников в 15-20 соревнованиях по спортивному скалолазанию. Среди них Этапы Кубка Ставропольского края, Чемпионат Ставропольского края на естественном рельефе, матчевая встреча регионов Москва – Кавказские Минеральные Воды, Чемпионат Юга России, Этапы Кубка и Чемпионаты Ростовской области, Краснодарского края, Карачаево-Черкесской Республики, а также Этапы Кубка и Чемпионаты России.

Молодежная, сборная команда клуба регулярно становится победителем и призером в соревнованиях, проводимых на Юге России, а женская команда в течение нескольких лет является сильнейшей в Ставропольском крае.

Таким образом, активный туризм является традиционным явлением в нашей стране, активные, приключенческие и экстремальные туры пользуются, и, безусловно, будут пользоваться, большой популярностью среди молодежи. Туры активного отдыха для студентов и учащейся молодежи пока еще не получили широкой известности, но при

правильной маркетинговой политике именно этот вид отдыха может стать основным видом деятельности для большинства турфирм. По результатам анкетирования, проведенного в трех высших учебных заведениях города, выяснилось, что большая часть опрошенных имеет желание попробовать себя в каком-либо виде активного туризма, что также говорит о перспективности развития данного вида отдыха.

Современный этап развития активного и спортивного туризма часто рассматривают как процесс вытеснения социальных и самодетельных основ туризма коммерческими технологиями. Между тем считается, что наличие интересных доступных туров на территории нашей страны станет стимулом для включения активного туризма в систему молодежного досуга и позволит привлечь к занятиям туризмом те категории населения, которые не имеют возможности самостоятельно организовывать путешествия.